



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 33/2023

Roma, 7 Dicembre 2023

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: Campionati Regionali Master di Nuoto 2023/2024**

### **IMPIANTO**

Le gare si svolgeranno nei fine settimana dal 3 al 18 Febbraio 2024, in 10 sessioni, presso la piscina coperta del Polo Natatorio Marco Galli di Civitavecchia.

### **Caratteristiche dell'impianto:**

Piscina coperta da 50 mt con pontone a 25 mt. 8 corsie  
Retro vasca di riscaldamento a disposizione per tutta la manifestazione.  
Cronometraggio manuale (1500 e 800 stile libero), cronometraggio automatico tutte le altre distanze e stili.

### **PROGRAMMA GARE**

#### **Sabato 3 Febbraio – 1ª PARTE**

ore 08.00/08.45 riscaldamento

ore 09.00 - 1500 SL F/M ( max 120 iscritti)

#### **Domenica 4 Febbraio – 2ª PARTE**

ore 08.00/08.45 riscaldamento

ore 09.00 – 400 sl F/M

#### **Domenica 4 Febbraio – 3ª PARTE**

ore 14.00/14.45 riscaldamento

ore 15.00 – 200 mx F/M – 200 fa F/M – 200 do F/M

./.

### Sabato 10 Febbraio – 4ª PARTE

800 SL F/M (max 220 iscritti)

### Sabato 10 Febbraio – 5ª PARTE

ore 14.00/14.45 riscaldamento

ore 15.00 – 400 mx F/M – 200 sl F/M

### Domenica 11 Febbraio – 6ª PARTE

ore 08.00/08.45 riscaldamento

ore 09.00 – 100 sl F/M – 100 ra F/M – 4x50 mistaffetta mx

### Domenica 11 Febbraio – 7ª PARTE

ore 14.00/14.45 riscaldamento

ore 15.00 – 100 mx F/M – 100 fa F/M – 4x50 mistaffetta sl

### Sabato 17 Febbraio – 8ª PARTE

ore 08.00/08.45 riscaldamento

ore 09.00 – 200 ra F/M – 50 fa F/M – 100 do F/M

### Domenica 18 Febbraio – 9ª PARTE

ore 08.00/08.45 riscaldamento

ore 09.00 – 50 do F/M – 50 ra F/M – 4x50 mx F/M

### Domenica 18 Febbraio – 10ª PARTE

ore 14.00/14.45 riscaldamento

ore 15.00 – 50 sl F/M – 4x50 sl F/M

## **RISULTATI – CLASSIFICHE – PREMIAZIONI**

### **NORME GENERALI**

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti master in regola con il tesseramento FIN 2023-2024.

L'iscrizione alle gare non è vincolata a tempi limite di ammissione.

**Possono partecipare anche atleti provenienti da altre regioni ma non nelle gare dei 1500 e 800 sl i risultati da questi ottenuti, saranno validi solo per l'assegnazione dei punteggi inerenti alla classifica del Circuito Supermaster.**

Ogni concorrente, pena la non ammissione alle gare, deve essere in possesso della tessera FIN valida per la stagione 2023 – 2024, **da esibire agli Ufficiali di gara esclusivamente in formato “cartaceo”**

Sarà consentita una sola partenza.

## REGOLAMENTO GARE INDIVIDUALI

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 2 gare individuali in tutta la manifestazione anche nella stessa sessione.

Non sono consentite iscrizioni senza l'indicazione del tempo relativo.

Dopo la chiusura delle iscrizioni non sono consentite variazioni di nessun genere.

Tutte le gare si svolgeranno per serie, separatamente Femmine e Maschi senza distinzione di categoria.

Per tutte le gare, le serie saranno composte partendo dai tempi d'iscrizione più alti per terminare con i tempi di iscrizione più bassi.

**Le gare dei 1500 e 800 stile libero si svolgeranno, salvo diverse esigenze organizzative, due per corsia, senza distinzione di sesso e categoria.**

Nel caso in cui si dichiara un tentativo di record e si faccia richiesta preventiva via mail al Comitato Regionale il concorrente potrà gareggiare da solo in corsia.

Il Comitato Regionale si riserva, per esigenze logistiche, di prevedere, per alcune gare, la partenza con gli atleti della precedente serie "in acqua".

## REGOLAMENTO STAFFETTE

La categoria delle staffette è determinata dalla somma delle età dei singoli concorrenti al 31 Dicembre 2024.

Ogni Società potrà iscriverne un massimo di due formazioni per specialità e categoria (squadre "A" e "B") comprese le M80.

Alle staffette possono partecipare anche gli atleti master non iscritti alle gare individuali ma comunque in regola con il tesseramento FIN 2023-2024.

Ogni formazione deve essere composta da atleti tesserati con la stessa Società.

Per ogni specialità, un atleta master può essere inserito in una sola formazione (non è possibile utilizzare lo stesso atleta in più categorie o contemporaneamente nella squadra A e B) pena l'esclusione dalla competizione delle formazioni interessate.

I punteggi ottenuti dalle staffette saranno validi per le classifiche finali di società e per le classifiche nazionali di società.

## ISCRIZIONI INDIVIDUALI

Le iscrizioni gara dovranno essere effettuate, esclusivamente dai rappresentanti di Società seguendo la procedura on-line del sistema gestionale della Federnuoto Master.

**La data di scadenza improrogabile delle iscrizioni individuali è:**

**sabato 27 Gennaio ore 23.45**

Dopo tale data non sarà possibile effettuare nessun tipo di variazione alle iscrizioni fatte.

La quota di iscrizione è di 8,00 € a gara per ogni atleta iscritto alla manifestazione.

## ISCRIZIONI STAFFETTE

Anche le staffette saranno iscritte seguendo le procedure del sistema gestionale della Federnuoto.

La quota di iscrizione è di 16,00 € per ogni singola staffetta  
Non saranno accettate iscrizioni staffetta sul campo gara.

Al fine di snellire le procedure per la cancellazione delle staffette non confermate e per favorire la preparazione delle serie si invitano i responsabili di Società ad iscrivere le staffette che realmente gareggeranno e che comunque pagheranno la quota di iscrizione.

Sul portale ci saranno due finestre dedicate all'iscrizione delle staffette, 6<sup>a</sup> e 7<sup>a</sup> parte, e 9<sup>a</sup> e 10<sup>a</sup>. Le iscrizioni o relative modifiche e/o cancellazioni nella composizione delle staffette verranno effettuate direttamente sul portale FIN entro le scadenze indicate di seguito:

**ultime scadenza per la conferma o modifica delle formazioni, le staffette così come sono state iscritte non possono cambiare la categoria**

|                                 |                                                       |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>4x50 MISTAFF MX del 11/2</b> | <b>entro le ore 12.00 di giovedì 8 febbraio 2024</b>  |
| <b>4x50 MISTAFF SL del 11/2</b> | <b>entro le ore 12.00 di giovedì 8 febbraio 2024</b>  |
| <b>4x50 MX F/M del 18/2</b>     | <b>entro le ore 12.00 di giovedì 15 febbraio 2024</b> |
| <b>4x50 SL F/M del 18/2</b>     | <b>entro le ore 12.00 di giovedì 15 febbraio 2024</b> |

## CLASSIFICA PER SOCIETA'

Le Società, al termine delle iscrizioni individuali, saranno suddivise in fasce secondo il numero degli iscritti ai Campionati Regionali:

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| Fascia A: | oltre i 125 iscritti |
| Fascia B: | fino a 125 iscritti  |
| Fascia C: | fino a 100 iscritti  |
| Fascia D: | fino a 75 iscritti   |
| Fascia E: | fino a 50 iscritti   |
| Fascia F: | fino a 25 iscritti   |

Le classifiche finali verranno stilate sommando tutti i punti tabellari ottenuti nelle gare individuali degli atleti classificati per specialità/distanza, categoria e sesso e tutti i punteggi tabellari di tutte le staffette classificate per tipologia, categoria e sesso.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia gli atleti classificati nei primi 3 (tre) posti in ogni singola gara femminile e maschile.

Saranno premiati con medaglia gli atleti componenti le staffette classificate nei primi 3 (tre) posti per ogni categoria.

Saranno premiate le prime 3 (tre) Società classificate per ogni fascia.

In conformità al Regolamento Generale Master saranno esclusi dall'assegnazione del titolo di campione regionale:

- gli atleti e le staffette di Società affiliate presso altri comitati;
- gli atleti con tesseramento 2023/2024 di nazionalità estera;
- le staffette nella cui formazione sia inserito uno o più tesserati di nazionalità estera.

Gli atleti di cui sopra saranno comunque premiati con medaglia corrispondente al loro reale piazzamento se tra i primi 3(tre) piazzati.

*N.B. il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.*

**PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO LE NORMATIVE FIN E IL REGOLAMENTO DEL CIRCUITO SUPERMASTER.**

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti